

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
СУМСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ АГРАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
БУДІВЕЛЬНИЙ ФАКУЛЬТЕТ

«ЗАТВЕРДЖУЮ»  
Завідувач кафедри  
Дмитро БОРОДАЙ  
« 15 » 06. 2024 р.

**КВАЛІФІКАЦІЙНА РОБОТА**  
**ОС «БАКАЛАВР»**

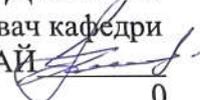
галузь знань: 19 «Архітектура та будівництво»  
спеціальність: 191 «Архітектура та містобудування»

тема: Рекреаційно-оздоровчий комплекс у м. Суми

Затверджено наказом по університету № 800 від  
«15 \_» 03 \_2024 року

**Виконала студентка 4-го курсу**  
ОС «Бакалавр»  
Анастасія КРЕСАН  
**Керівник:**  
ст. викл. Сергій БОРОДАЙ

Суми 2024 р.

«ЗАТВЕРДЖУЮ»  
Завідувач кафедри  
Дмитро БОРОДАЙ   
0  
“ 15 ” 03 . 2024 р.

## ЗАВДАННЯ

до кваліфікаційної роботи бакалавра  
спеціальності 191 «Архітектура та містобудування»

### Тема кваліфікаційної роботи

Рекреаційно-оздоровчий комплекс

### Вихідні дані для проектування:

Район будівництва: м. Суми, Сумська обл., Район Василівки

### Перелік складових, що підлягають розробці:

Містобудівні рішення: ситуаційна схема ділянки будівництва, аналіз ділянки та оточуючої забудови, аналіз існуючої транспортної інфраструктури, розробка генерального плану та благоустрою ділянки

Архітектурно-композиційні рішення: фасади будівлі рекреаційно-оздоровчого комплексу відповідно до існуючої забудови, розрізи, загальні перспективні зображення з точки зору людини і з висоти пташиного польоту, рішення інтер'єру центрального холу

Функціонально-планувальні рішення: плани поверхів будівлі центру психології та психоаналізу у відповідних масштабах з експлікаціями і площами приміщень

Консультант

  
Сергій БОРОДАЙ

Студент

  
Анастасія КРЕСАН

# АННОТАЦІЯ

## *Студент*

Кресан Анастасія Олегівна

## **Тема кваліфікаційної роботи бакалавра:**

Рекреаційно-оздоровчий комплекс у м. Суми

## ***Склад кваліфікаційної роботи бакалавра:***

Містобудівельні рішення: Розміщення рекреаційно-оздоровчого комплексу на ділянці в районі Василівки м. Суми, розробка генерального плану будівлі з елементами благоустрою

Архітектурно-композиційні рішення: Розробка загального образу об'єму рекреаційно-оздоровчого комплексу відповідно до особливостей оточуючого ландшафту, розробка фасадів будівлі, концепція вирішення інтер'єру вхідного холу будівлі

Функціонально-планувальні рішення: Розробка планів 3-х поверхів будівлі з розділенням на функціональні блоки відповідно діючим нормам, виконання експлікацій до планів

## ***Перелік графічної частини роботи бакалавра***

Схема генерального плану міста Суми (зонінг-план) з виділенням ділянки розміщення об'єкту проектування, ситуаційна схема ділянки, генеральний план ділянки у М 1:500, фотофіксація ділянки, плани поверхів (1-го, 2-го та 3-го) у М 1:100, фасади (головний, задній, 2 бічних) у М 1:100, 1:200, поперечний і поздовжній розрізи у М 1:200, 1:100, експлікації приміщень до планів поверхів, загальні перспективні зображення об'єкту (3), загальні зображення об'єкту з висоти пташиного польоту (4), загальні зображення інтер'єру спорт-залу (3)

## Зміст

1. Актуальність теми
2. Загальні положення
3. Класифікація будівель для оздоровлення та відпочинку населення
4. Містобудівне рішення рекреаційно-оздоровчого комплексу в місті Суми
5. Вирішення генерального плану рекреаційно-оздоровчого комплексу в місті Суми
6. Інженерний благоустрій та ландшафтна організація ділянки.
7. Архітектурно-планувальне рішення рекреаційно-оздоровчого комплексу в місті Суми
8. Конструктивне рішення центру рекреаційно-оздоровчого комплексу в місті Суми
9. Список використаних джерел

## **1. Актуальність теми**

Так, справді, історія санаторіїв сягає давніх часів і має глибокі корені в різних культурах та епохах. Ці установи виникли як результат впізнання важливості здоров'я та потреби в організованому медичному догляді та відпочинку. Однак, сучасна концепція санаторіїв виникла вже в епоху індустріальної революції та медичного прогресу.

У 18-19 століттях, коли було значне збільшення виробничої сфери та міської індустрії, багато людей стали стикатися зі збільшеною кількістю стресу, захворювань та хвороб, пов'язаних з навантаженням на організм. Це призвело до виникнення потреби в спеціалізованих медичних закладах, які б надавали комплексний підхід до відновлення здоров'я та попередження захворювань.

Санаторії стали популярними в той час, коли були виявлені лікувальні властивості певних природних ресурсів, таких як мінеральні води, грязьові ванни, лікувальний повітряний клімат тощо. Ці фактори стали основою для розвитку медичного туризму та відкриття лікувальних закладів у курортних місцевостях.

З часом санаторії почали розвиватися як місця, де не лише надавалося лікування, а й створювалися умови для відпочинку та відновлення сил. Сучасні санаторії пропонують широкий спектр медичних послуг, включаючи фізіотерапію, бальнеологію, масаж, дієтологічне харчування, а також різноманітні розважальні та рекреаційні програми для гостей.

Основна концепція санаторіїв полягає в тому, щоб використовувати природні чинники разом з медичними процедурами для покращення здоров'я та відновлення організму. Це включає в себе використання природних ресурсів, таких як мінеральні води, грязь, морське повітря, сонце, лісовий клімат тощо, які мають лікувальні властивості.

Медичні процедури, що використовуються в санаторіях, зазвичай включають в себе лікувальні ванни (гідротерапія), фізіотерапію, масаж, аеротерапію (лікування повітрям), курортну гімнастику, дієту та інші методи відновлення та зміцнення здоров'я.

Ці процедури зазвичай проводяться під контролем кваліфікованих медичних працівників, які розробляють індивідуальні програми лікування для кожного пацієнта враховуючи їхні медичні потреби та особливості.

Санаторії стали популярними місцями для тих, хто шукає не лише відпочинок, але й можливість поліпшити своє здоров'я та попрацювати над попередженням захворювань або відновленням після хвороби.

В ранні часи санаторії часто розташовувалися поруч з природними джерелами або лікувальними водоймами. Це було пов'язано з тим, що природні ресурси, такі як мінеральні джерела, термальні джерела, морська вода тощо, відомі своїми лікувальними властивостями, і їх використання для медичних цілей було вже здавна практиковане.

З розвитком транспортних засобів, таких як залізниця, автомобілі, потяги та авіація, доступ до санаторіїв став більш зручним, що сприяло збільшенню інтересу до рекреації та лікування відпочинком серед широкого загалу. Люди могли легше дістатися до таких закладів і відвідувати їх для покращення свого здоров'я або просто для відпочинку.

Популярність санаторіїв серед широкого загалу також зросла завдяки рекламі, розвитку туризму та підвищенню рівня життя. Люди стали більше усвідомлювати важливість здорового способу життя та профілактики захворювань, і санаторії стали привабливими місцями для досягнення цих цілей.

У багатьох країнах санаторії стали невід'ємною частиною системи охорони здоров'я та соціального забезпечення. Вони пропонують можливість доступу до лікування та відпочинку для широкого кола населення, включаючи тих, хто має медичні проблеми або потребує відновлення після травм чи хвороб.

Сучасні санаторії зазвичай розробляють різноманітні програми лікування та відпочинку, орієнтовані на конкретні медичні проблеми та потреби клієнтів. Ці програми можуть включати в себе фізіотерапію, бальнеотерапію, масаж, дієту, гідротерапію, лікувальні ванни, аеротерапію та інші методи лікування, спрямовані на поліпшення фізичного та психічного стану людини.

Крім того, сучасні санаторії також можуть пропонувати різноманітні рекреаційні та розважальні програми, такі як фітнес, йога, екскурсії, культурні заходи, спортивні змагання та інші види відпочинку, які сприяють загальному підвищенню самопочуття та благополуччя.

Такий підхід дозволяє санаторіям не лише надавати медичні послуги, але й створювати комфортні умови для відпочинку та відновлення, що сприяє комплексному зміцненню здоров'я клієнтів.

Рекреаційно-оздоровчі комплекси залишаються надзвичайно актуальними у сучасному світі, де стрес, напруженість та швидкий ритм життя є невід'ємною частиною багатьох людей. Умови сучасного життя часто не залишають багато часу для відпочинку та регенерації, що може призвести до погіршення здоров'я та загального самопочуття.

Рекреаційно-оздоровчі комплекси є важливим елементом підтримки здоров'я та психічного благополуччя людей. Вони надають можливість відновити сили, зняти стрес, зайнятися спортом, а також насолодитися природою та відпочинком від щоденних турбот.

Сучасні рекреаційні комплекси пропонують широкий спектр послуг, включаючи спортивні майданчики, басейни, спа-центри, сауни, фітнес-зали, а також можливості для активного відпочинку на природі, такі як велосипедні та пішохідні маршрути, екскурсії тощо. Вони створюють зручні та комфортні умови для відновлення та релаксації, що сприяє загальному підвищенню якості життя та здоров'ю суспільства.

Тому рекреаційно-оздоровчі комплекси продовжують бути не лише популярними, але й важливими для забезпечення здоров'я та благополуччя сучасного суспільства.

Свідомість про здоровий спосіб життя та бажання проводити час більш активно і з користю для здоров'я роблять рекреаційно-оздоровчі комплекси дуже популярними. Сучасні люди дедалі більше розуміють важливість фізичної активності та відпочинку для збереження здоров'я та психічного благополуччя.

У зв'язку з цим, рекреаційно-оздоровчі комплекси надають можливості для різноманітних видів активностей та відпочинку. Люди шукають місця, де можна займатися спортом, такими як фітнес-зали, басейни, тенісні корти, а також простори для занять йогою або пілатесом. Також важливим елементом є наявність спа-центрів, саун, джакузі, де можна розслабитися та відновити енергію після тренувань або робочого дня.

Багато комплексів також пропонують широкий вибір спа-процедур, таких як масажі, обгортання, джерельні ванни, які сприяють загальному відчуттю релаксації та покращенню здоров'я шкіри.

Таким чином, рекреаційно-оздоровчі комплекси стають не лише місцями для розваг та відпочинку, але й важливими центрами підтримки здоров'я та добробуту, де кожен може знайти для себе щось корисне та приємне.

У постпандемічному світі, де здоров'я та безпека стали першочерговими пріоритетами, рекреаційні комплекси, які дотримуються високих стандартів санітарії та безпеки, стають ще більш привабливими для відвідувачів.

Люди все більше звертають увагу на умови та заходи, які вживаються для запобігання поширенню інфекційних захворювань. Рекреаційні комплекси, які пропонують широкий спектр дій для забезпечення безпеки своїх відвідувачів, такі як регулярне прибирання та дезінфекція приміщень, встановлення маскового режиму, дотримання соціальної дистанції, контроль температури та інші профілактичні заходи, отримують більше довіри і попиту.

Безумовно, рекреаційні комплекси, які успішно впроваджують сучасні технології та інновації для забезпечення безпеки відвідувачів, матимуть перевагу в очах клієнтів. Такі заклади можуть навіть стати прикладом та стимулювати інших у сфері відпочинку та розваг до вдосконалення своїх стандартів безпеки та гігієни.

Отже, в контексті постпандемічного світу, рекреаційні комплекси, які забезпечують безпеку та санітарію на високому рівні, будуть мати більшу привабливість для відвідувачів і збережуть свою актуальність у сучасному суспільстві.

рекреаційно-оздоровчі комплекси є дійсно важливою складовою системи охорони здоров'я та відпочинку населення. Вони не лише надають можливість для відпочинку та розваг, але й виконують важливу медичну та профілактичну функцію, що сприяє поліпшенню фізичного та психічного стану людей.

Ось кілька способів, якими рекреаційно-оздоровчі комплекси впливають на здоров'я та благополуччя населення:

**Медична допомога:** Деякі рекреаційно-оздоровчі комплекси мають лікувальні підрозділи, де можна отримати медичну консультацію, пройти лікувальні процедури, а також відновлювальні та реабілітаційні заходи. Це особливо корисно для людей, які потребують спеціалізованого лікування або реабілітації після травм або операцій.

**Профілактичні заходи:** Рекреаційні комплекси можуть організовувати профілактичні заходи, такі як безкоштовні медичні обстеження, вакцинації, лекції про здоровий спосіб життя, курси першої допомоги тощо. Це допомагає попереджувати захворювання та сприяє збереженню здоров'я.

**Програми оздоровлення:** Рекреаційно-оздоровчі комплекси пропонують різноманітні програми оздоровлення, включаючи фізичні вправи, йогу, медитацію, спа-процедури, масажі, аквааеробіку та інші. Ці програми допомагають покращити фізичний стан, зняти стрес, підвищити настрій та загальний рівень енергії.

У цілому, рекреаційно-оздоровчі комплекси сприяють підтримці здоров'я та благополуччя населення, надаючи доступ до різноманітних медичних, профілактичних та оздоровчих послуг. Це важлива складова системи охорони здоров'я, яка сприяє підвищенню якості життя та тривалості життя людей.

Оздоровчі та рекреаційні заклади, такі як санаторії, пансіонати та будинки відпочинку, забезпечують можливості для відновлення здоров'я та релаксації. Вони пропонують різноманітні програми оздоровлення, спрямовані на покращення фізичного та психічного стану, а також на відпочинок та розваги. Курорти та туристичні центри створюються на базі цих закладів, що сприяє розвитку туризму та рекреаційно-туристичного господарства.

Усі ці заклади спільно сприяють збереженню та поліпшенню здоров'я населення та сприяють підвищенню якості життя. Санаторії існують для широкого кола людей з різними потребами та медичними станами. Основна мета санаторіїв полягає у підтримці та відновленні здоров'я, а також у профілактиці захворювань. Ось деякі категорії осіб, для яких існують санаторії:

1. Санаторії можуть бути спеціалізовані на лікуванні різних хронічних захворювань, таких як хвороби серця, легенів, опорно-рухового апарату, ендокринної системи та інших. Спеціалізовані санаторії надають можливість пацієнтам отримати комплексне лікування та підтримку в умовах, сприятливих для оздоровлення. Вони створюють унікальні умови для реабілітації та поліпшення стану здоров'я, допомагаючи пацієнтам повернутися до активного життя.

2. Після лікування в лікарнях або після перенесених травм санаторії можуть надавати спеціалізовані програми для відновлення функцій організму та покращення загального стану здоров'я. Ці програми, часто називаються реабілітаційними, спрямовані на підтримку пацієнтів у процесі відновлення після захворювань, травм або хірургічних втручань. Реабілітаційні програми у санаторіях спрямовані на повне відновлення функцій організму, поліпшення якості життя та повернення до активного способу життя. Їхній успіх залежить від індивідуальних потреб кожного пацієнта, а також від високої кваліфікації медичного персоналу та доступного обладнання для проведення лікування.

3. Санаторії також пропонують програми відпочинку та релаксації для тих, хто відчуває стрес, втомленість або просто шукає можливість відпочити та покращити загальний стан здоров'я. Ці програми спрямовані на підтримку психічного та фізичного здоров'я, відновлення енергії та підвищення життєвого тону. Ці програми відпочинку та релаксації допомагають гостям санаторіїв відновити баланс та гармонію у своєму житті, забезпечуючи відпочинок для тіла та душі. Вони сприяють підвищенню самопочуття, зниженню рівня стресу та покращенню загального стану здоров'я.

4. Санаторії можуть мати спеціальні програми для лікування та догляду за людьми похилого віку, спрямовані на збереження мобільності, покращення якості життя та попередження ускладнень від захворювань. Ці програми спрямовані на надання комплексної підтримки для людей похилого віку, з урахуванням їхніх особливих потреб та можливостей. Ці програми сприяють покращенню якості життя людей похилого віку, допомагаючи їм підтримувати активний спосіб життя, зберігати мобільність та незалежність, а також знизувати ризик виникнення ускладнень від захворювань.

5. Санаторії не лише призначені для лікування медичних проблем, але й можуть бути відвідані людьми для профілактики захворювань, підтримки здоров'я та покращення загального самопочуття. Такий підхід до відвідування санаторію спрямований на збереження та підтримку здорового стану організму на рівні фізичного, емоційного та психічного благополуччя. Відвідування санаторію як профілактичний захід може допомогти зберегти здоров'я та підтримати відмінний рівень функціонування організму на тривалий час.

В Україні існують різноманітні рекреаційні комплекси, які пропонують різноманітні види відпочинку для відвідувачів усіх вікових категорій. Ось деякі з них:

1. Курортні комплекси на Чорноморському узбережжі: Наприклад, Одеса, Затока, Лазурне, Юривка, Шацький озерний комплекс, Карпати та інші. Вони пропонують відпочинок на пляжах, екскурсії в гори, катання на лижах, лікувальні процедури та розваги для всієї родини.

2. Рекреаційні комплекси у лісових зонах Карпат та Полісся: Такі як Трускавець, Східниця, Буковель, Яремче. Вони пропонують можливості для гірського туризму, пішохідних прогулянок, катання на лижах та водних видів спорту.

3. Туристичні бази та кемпінги на берегах річок та озер: Наприклад, Дніпро, Дністер, Світязь. Такі комплекси забезпечують можливості для відпочинку на природі, водних розваг, риболовлі та кемпінгу.

4. Еко-рекреаційні комплекси в Карпатах та на Поліссі: Такі як Рахів, Верховина, Шешори, Волоська долина. Вони пропонують екотуризм, пішохідні маршрути, екскурсії до заповідників та національних парків.

5. Тематичні розважальні комплекси: Наприклад, парк "Феофанія" в Києві, який пропонує прогулянки у парку, пікніки, велосипедні прогулянки та інші розваги.

Ці рекреаційні комплекси надають різноманітні можливості для відпочинку, від спокійного відпочинку на природі до активного відпочинку на воді або в горах.

Таким чином, санаторії спрямовані на широке коло людей, які мають різні потреби та медичні стани, від відновлення після захворювань до профілактики а також відпочинку.

Рекреаційні комплекси дійсно є важливою складовою для розвитку туризму та покращення інфраструктури регіонів. Вони привертають туристів з усього світу, які прагнуть відпочити, насолодитися природою та відновити енергію.

Проектування рекреаційних комплексів - це справді творчий процес, де можна реалізувати найрізноманітніші ідеї та концепції. Воно вимагає врахування різних аспектів, таких як ландшафт, архітектура, функціональність, безпека та комфорт відвідувачів.

Кожен рекреаційний комплекс може мати свою унікальну атмосферу та характер, які відповідають потребам та бажанням відвідувачів. Від великих курортів з широким спектром послуг до маленьких затишних готелів у гірських селах - рекреаційні комплекси можуть мати різноманітні форми та розміри, щоб задовольнити різні смаки та уподобання.

Такий творчий процес не лише стимулює розвиток туризму і господарства регіону, але й сприяє покращенню якості життя місцевого населення, створюючи нові робочі місця та піднімаючи рівень обслуговування та інфраструктури.

Необмежений вибір варіацій композиційних та планувальних рішень дійсно дозволяє фахівцям з архітектури, дизайну та інженерії створювати унікальні та естетично привабливі об'єкти, які відповідають потребам та бажанням

користувачів. Цей процес творення включає в себе розробку оригінальних концепцій, врахування функціональності та ергономіки простору, а також створення гармонійного і відчутного дизайну.

Важливо також екологічної збалансованості під час проектування рекреаційних комплексів. Захист навколошнього середовища, збереження ресурсів та зменшення вуглецевого сліду стають все більш важливими завданнями в сучасному будівництві. Інженерні рішення, такі як використання джерел для відновлювання енергії, впровадження систем енергоефективності та водозберігаючих технологій, а також дизайн, що сприяє максимальному використанню природного освітлення та вентиляції, допомагають створити екологічно збалансовані та стійкі споруди.

Таким чином можна не лише задовольняти потреби користувачів у комфорті та розвагах, але й забезпечує довгострокову життєздатність комплексу, сприяючи збереженню природних ресурсів та збалансованому розвитку екосистеми.

Проектування рекреаційних комплексів насправді є більш широким і складним процесом, ніж просто створення красивих будівель чи споруд. Воно передбачає створення комфортного та безпечного середовища, яке сприяє не лише відпочинку та розвагам, але й здоров'ю та добробуту людей.

Під час проектування рекреаційних комплексів враховується багато факторів, таких як ергономіка простору, безпека користувачів, доступність для людей з обмеженими можливостями, а також використання природних елементів та матеріалів, що сприяють здоров'ю та екологічності.

Досягнення комфорту та безпеки у рекреаційних комплексах включає в себе правильне планування простору, встановлення відповідного освітлення та вентиляції, впровадження сучасних систем безпеки та відеопостереження, також створення комфортних зон для відпочинку та спортивних заходів.

Крім того, враховуємо що спосіб життя здоровий є дуже важливий та активний відпочинок, тому в дизайні комплексів можуть бути відведені місця

для фітнесу, йоги, спортивних ігор, а також спеціально обладнані зони для активного відпочинку на природі.

Отже, проектування рекреаційних комплексів вимагає комплексного підходу, що враховує не лише естетичні аспекти, але й функціональність, безпеку, здоров'я та добробут користувачів.

## **2. Загальні положення.**

Рекреаційний комплекс є місцем для відпочинку, розваг та покращення фізичного та психічного здоров'я. Він має різноманітні функції та переваги, які ставлять його у центр уваги для різних категорій людей:

**Відпочинок та розваги:** Рекреаційні комплекси надають людям можливість відволіктися від повсякденних справ, розслабитися та насолодитися часом з родиною та друзями. Вони можуть включати фітнес-зали, басейни, спа-центри, ресторани, атракціони та ігрові майданчики, що задовольняють потреби різних людей у розвагах.

**Здоров'я та фітнес:** Багато рекреаційних комплексів мають спортивні заклади, де можна займатися різними видами спорту, від фітнесу та аеробіки до тенісу та плавання. Це сприяє збереженню та покращенню фізичної форми, здоров'я та загального самопочуття.

**Релаксація та відновлення:** Спа-центри та рекреаційні зони з саунами, джакузі та масажними кабінами допомагають відновити сили, розслабитися та зняти стрес після напруженого тижня.

**Сімейні та дитячі розваги:** Рекреаційні комплекси часто мають спеціальні зони та програми для дітей, які сприяють їх розвитку та розвагам. Це дозволяє батькам відпочити, знаючи, що їх діти в безпеці та розважаються.

**Спілкування та соціальна активність:** Рекреаційні комплекси є місцем, де люди можуть зустрічатися, спілкуватися та встановлювати нові зв'язки. Це сприяє формуванню соціальних зв'язків та відчуттю спільноти.

Отже, рекреаційні комплекси є важливими для підтримки здоров'я та благополуччя людей та задоволення їх потреб у відпочинку, розвагах та спілкуванні.

Оздоровчі комплекси - це звичайно чудовий спосіб підтримувати та підвищувати своє здоров'я. Тут кілька можливих завдань для організації оздоровчих комплексів:

1. Фізична активність має велике значення для здоров'я і загального самопочуття. Включення різних видів фізичних вправ, таких як йога, пілатес, аеробіка, плавання або просто прогулянки, допомагає підтримувати фізичну форму, зміцнює м'язи, поліпшує кровообіг і знижує ризик розвитку різних захворювань, зокрема серцево-судинних.

Регулярна фізична активність також має позитивний вплив на емоційне та психічне здоров'я, допомагаючи знижувати рівень стресу, покращувати настрій і збільшувати витривалість. Вона може сприяти кращому сну, підвищенню енергії та здатності концентруватися, а також покращувати самоповагу і самопочуття.

Тому важливо залучати різноманітні види фізичних вправ у своє щоденне життя, залежно від індивідуальних уподобань та можливостей. Навіть короткі інтенсивні тренування чи невелика фізична активність під час прогулянок можуть приносити великі користі для здоров'я і самопочуття.

2. Здорове харчування: Навчання правильного харчування та забезпечення учасників комплексу корисними і смачними стравами. Це може включати заняття з кулінарії, дегустації здорових продуктів та навчання основ збалансованого харчування.

3. Релаксація та медитація: Вивчення технік релаксації і медитації для зниження стресу, поліпшення сну і загального заспокоєння. Медитація може бути корисною для підтримки психологічного здоров'я та підвищення концентрації.

Заняття з релаксації та медитації у комплексах можуть бути корисними для всіх, хто шукає способи покращення свого здоров'я, зниження стресу та підвищення якості життя.

4. Комунікація та підтримка групи: Створення сприятливого середовища для взаємодії та підтримки між учасниками комплексу. Це може включати групові дискусії про здоров'я та благополуччя, спільні заходи і події.

5. Пізнавальні заходи: Організація лекцій, семінарів та майстер-класів з різних аспектів здорового способу життя, таких як правильне дихання, управління емоціями, здоровий сон і т.д.

Ці завдання можуть бути використані як частина програми оздоровчого комплексу для підтримки та покращення здоров'я учасників.

Оздоровчі комплекси можуть включати різні зони, які охоплюють різні аспекти здоров'я та благополуччя учасників. Деякі з найпоширеніших зон в оздоровчих комплексах включають:

1. Фітнес-зона: Це місце, де проводяться фізичні вправи та тренування. Вона може включати зону для кардіо-тренувань, зону для силових тренувань, зону для розтяжок та вправ для підтримки гнучкості.

2. Спа-зона - це місце, призначене для надання різноманітних послуг для релаксації та відновлення здоров'я. Вона може включати різні установки та пристрої, які сприяють зняттю напруги, покращенню кровообігу та загального самопочуття.

3. Зона здорового харчування - це простір, де люди можуть знаходити або споживати здорові страви та напої, які сприяють їхньому здоров'ю та добробуту. Це може бути частиною спа-комплексу, фітнес-центру або будь-якого іншого місця відпочинку та оздоровлення.

4. Зона релаксації та медитації є місцем, призначеним для спокійного відпочинку, відновлення та практики медитації. Це може бути спеціально обладнане приміщення або зона в просторі, створена для забезпечення комфорту та тиші.

5. Комунікаційна зона - це місце, створене для спілкування, обміну думками та досвідом між учасниками оздоровчого комплексу. Це може бути зона в ресторані, лобі готелю, відкрита тераса або будь-яке інше місце, призначене для вільного спілкування.

6. Пізнавальна зона - це простір, де учасники можуть отримати корисну інформацію про здоров'я, благополуччя та інші теми, що стосуються їхнього оздоровлення. Це може бути бібліотека, інформаційний центр або навіть спеціально організоване місце з плакатами, брошурами та іншими ресурсами.

Ці зони спільно створюють комплексну програму оздоровлення, яка охоплює різні аспекти фізичного, емоційного та соціального здоров'я.

Оздоровчі комплекси можуть бути розміщені в різних частинах міста, і це зазвичай залежить від кількох факторів, включаючи доступність земельних ділянок, цільову аудиторію та інфраструктуру міста. Ось деякі з найпоширеніших місць, де можуть розміщуватися оздоровчі комплекси:

1. Біля центральних частин міста: Оздоровчі комплекси можуть бути розміщені біля центральних частин міста або в центральних районах для зручного доступу для мешканців та відвідувачів.

2. У спальних районах: Деякі оздоровчі комплекси можуть бути розташовані в спальних районах міста, щоб надати можливість мешканцям зручно користуватися їхніми послугами без необхідності подорожувати в інші райони.

3. Біля парків або природних зон: Оздоровчі комплекси можуть бути розміщені поруч з парками або іншими природними зонами для того, щоб учасники могли насолоджуватися природою та свіжим повітрям під час занять.

4. У бізнес-центрах та торгових центрах: Деякі оздоровчі комплекси можуть бути вбудовані в бізнес-центри або торгові центри для забезпечення доступності для працівників та покупців.

5. Біля туристичних зон або готелів: У туристичних місцях оздоровчі комплекси можуть бути розміщені поруч з готелями або іншими об'єктами туристичної інфраструктури для задоволення потреб відвідувачів.

Вибір місця для розташування оздоровчого комплексу може бути стратегічною рішенням, спрямованою на забезпечення зручності та доступності для цільової аудиторії.

На території оздоровчого комплексу можуть бути розміщені різноманітні об'єкти та зони, спрямовані на покращення здоров'я, релаксацію та загальний комфорт відвідувачів. Ось деякі з найпоширеніших об'єктів, які можуть бути розміщені на території оздоровчого комплексу:

1. Фітнес-зали: Зони для фізичних вправ та тренувань, обладнані тренажерами та іншими засобами для занять спортом.

2. Спа-центри: Місця для релаксації та відновлення, які можуть включати сауни, парові кабінки, масажні кабінки, джакузі та інші процедури для догляду за тілом.

3. Басейни: Криті або відкриті басейни для плавання та водних процедур.

4. Спортивні майданчики: Місця для занять спортом, такі як тенісні корти, баскетбольні майданчики, волейбольні майданчики тощо.

5. Зони відпочинку: Місця для відпочинку та релаксації, де відвідувачі можуть відпочивати між заняттями.

6. Ресторани та кафе: Місця для прийому їжі та напоїв, які включають у себе здорові та дієтичні страви.

7. Зони для медитації та йоги: Спеціально обладнані місця для практики медитації та йоги.

8. Спеціалізовані кабінети та лабораторії: Наприклад, кабінети для проведення медичних оглядів, фізіотерапії, психологічних консультацій тощо.

Ці об'єкти та зони створюють сприятливе середовище для покращення фізичного та психологічного здоров'я відвідувачів оздоровчого комплексу.

У нашому комплексі функціональне зонування включає в себе такі блоки: вхідний, громадського харчування, лікувально-оздоровчий, спортивний, тихого відпочинку, господарчий.

### **3. Класифікація будівель рекреаціо-оздоровчого типу.**

Рекреаційні комплекси можуть бути різноманітними за своїм призначенням та характером. Ось деякі типи рекреаційних комплексів:

Курортні комплекси часто розташовані в природних красивих місцях, таких як моря, озера або гірські райони, щоб надати гостям можливість насолоджуватися природою та відпочивати від міської суєти. Вони зазвичай пропонують широкий спектр послуг, включаючи розкішне проживання у номерах або віллах, спа-процедури для релаксації та оздоровлення, ресторани з різноманітними кухнями, спортивні майданчики для активного відпочинку, а також розважальні програми та екскурсії для розваг. Ці комплекси популярні серед туристів, які шукають комфортний і розкішний відпочинок.

Готельно-ресторанні комплекси є популярними серед тих, хто шукає зручне та комфортне місце для проживання та відпочинку. Вони зазвичай мають розкішні готельні номери або номери стандартного класу, ресторани з різноманітними кухнями, бари та кав'ярні для вечірніх розваг, басейни для водних розваг та відпочинку, фітнес-центри для тих, хто бажає тримати себе в формі під час подорожі, а також інші зручності, які можуть включати дитячі майданчики, спа-центри, конференц-зали для бізнес-подорожей тощо. Ці комплекси зазвичай пропонують широкий спектр послуг, щоб задовольнити потреби різних категорій гостей.

Екологічні та природні комплекси пропонують унікальний досвід відпочинку, підкресленого природною красою та збереженням довкілля. Вони часто розташовані в природних заповідниках, парках або екологічно чистих регіонах, де гості можуть насолоджуватися мальовничими пейзажами, гірськими водоспадами, лісами або піщаними пляжами.

Ці комплекси зазвичай ставлять акцент на екологічно чистий підхід до гостинності, використовуючи відновлювальні джерела енергії, мінімізуючи викиди та пропонуючи програми зі збереження довкілля, такі як відсортування сміття та екскурсії з екологами.

Додатково, ці комплекси можуть надавати можливості для еко-туризму, такі як піші походи, каякінг, велосипедні прогулянки та екскурсії з наглядчачами для вивчення місцевої флори та фауни. Це ідеальний варіант для тих, хто бажає насолодитися природою та відпочити, підтримуючи екологічні стандарти.

Спортивні та рекреаційні комплекси створені для задоволення потреб активного відпочинку та спортивної діяльності. Вони зазвичай включають в себе широкий спектр спортивних майданчиків, тренажерних залів для фітнесу та занять спортом, басейни для плавання та водних розваг, тенісні корти, басейни для плавання та інші спортивні зручності.

Ці комплекси можуть пропонувати різноманітні види спорту, включаючи футбол, баскетбол, волейбол, гольф, бадмінтон, теніс та багато інших. Деякі з них також можуть мати програми з тренувань або інструкторів, які допомагатимуть гостям покращити свої навички.

Для тих, хто бажає поєднати активний відпочинок зі здоров'ям і розвитком, ці комплекси створені, щоб забезпечити повний спектр можливостей для занять спортом та рекреації.

Тематичні парки - це місця, де гості можуть насолоджуватися розважальними атракціями та іграми, що мають певну тематику або концепцію. Ці парки можуть бути різноманітними за своїм характером та пропонувати різні види розваг.

Наприклад, водні парки зазвичай мають басейни, водні гірки, водні атракції та ігри, які дозволяють гостям насолоджуватися водними розвагами та атмосферою.

Парки атракціонів можуть включати гірки, каруселі, атракціони для дітей та дорослих, а також ігрові майданчики з різноманітними атракціями.

Інші тематичні парки можуть бути присвячені певним темам, таким як парки динозаврів, парки космосу, парки фантазій та інші, де гості можуть поринути в атмосферу та образи тематики парку.

Ці парки зазвичай пропонують розваги для всієї родини та можуть бути привабливими місцями для відпочинку та розваг, особливо для дітей та молоді.

Сімейні курорти - це спеціалізовані комплекси, які призначені для того, щоб забезпечити розваги та зручності для всієї сім'ї. Ці курорти зазвичай мають ряд спеціалізованих послуг та унікальних функцій, щоб забезпечити приємний та незабутній відпочинок для дорослих і дітей.

Серед найпопулярніших зручностей сімейних курортів є дитячі майданчики зі спеціальним обладнанням та безпечними ігровими зонами для малюків. Також часто надаються різноманітні анімаційні програми та активності для дітей різного віку, такі як майстер-класи, ігри, вистави тощо. Крім цього, деякі сімейні курорти можуть мати спеціальні програми для тініджерів, які включають спортивні змагання, вечірні вечірки та інші розважальні заходи.

Для дорослих сімейні курорти зазвичай пропонують різноманітні розваги та послуги, такі як спа-центри, ресторани з дитячим меню, фітнес-центри, гольф-поля, екскурсії та інші. Вони створені для того, щоб задовольнити потреби кожного члена сім'ї і забезпечити приємний та комфортний відпочинок для всіх.

Ці різновиди рекреаційних комплексів можуть бути поширені як в міських, так і в природних середовищах, і вони часто пропонують різноманітні послуги для задоволення потреб різних груп людей.

Класифікація будівель для оздоровлення та відпочинку населення включає різні типи споруд, призначених для забезпечення здоров'я та відпочинку людей. Ці будівлі можуть мати різні функції та забезпечувати різні види послуг. Нижче наведено основні категорії таких будівель:

#### 1. Санаторно-курортні комплекси

- санаторії - це спеціалізовані заклади, призначені для лікування, відновлення здоров'я та профілактики захворювань за допомогою природних лікувальних факторів та медичних процедур.

Основними природними лікувальними факторами, які використовуються в санаторіях, є мінеральні води, які мають цілющі властивості завдяки своєму хімічному складу, лікувальні грязі, які мають заспокійливий та антибактеріальний ефект, та кліматотерапія, яка використовує благотворний кліматичний вплив певних регіонів на організм людини для поліпшення здоров'я.

Санаторії зазвичай пропонують індивідуально підібрані програми лікування та відпочинку під наглядом кваліфікованих медичних працівників. Ці програми можуть включати різноманітні лікувальні процедури, фізіотерапію, масажі, басейни з мінеральною водою, а також дієтологічні рекомендації та інші заходи для покращення здоров'я.

Санаторії часто розташовані в мальовничих природних районах, що додає додаткового комфорту та спокою під час лікування та відновлення.

- Курорти - це комплексні заклади, які поєднують у собі санаторії, готелі, лікувальні центри та іншу інфраструктуру для відпочинку. Вони зазвичай розташовані в районах з унікальними природними умовами, що дозволяє гостям насолоджуватися красою навколишнього середовища під час відпочинку та лікування.

Курорти пропонують різноманітні програми та послуги для задоволення потреб різних категорій відпочиваючих. Вони можуть включати в себе різноманітні лікувальні процедури, медичні консультації, спа-процедури, фітнес-центри, спортивні майданчики, ресторани зі смачною та здоровою кухнею, а також розважальні програми та екскурсії.

Деякі курорти спеціалізуються на конкретних типах лікування або відпочинку, таких як лікування водними процедурами, аюрведичний відпочинок, фітнес-ретрити або еко-туризм. Це дозволяє гостям вибрати курорт, який найкращим чином відповідає їхнім потребам та бажанням для здоров'я та відпочинку.

- профілакторії - це установи, призначені для короткострокового лікування та профілактики захворювань. Вони часто знаходяться при великих підприємствах, навчальних закладах або організаціях, які мають певні програми соціального забезпечення для своїх працівників або учнів.

Головною метою профілакторії є збереження та покращення здоров'я працівників або учнів, а також запобігання захворюванням шляхом надання доступу до різних видів медичних процедур, лікування та реабілітації.

Вони можуть пропонувати різноманітні лікувальні процедури, такі як фізіотерапія, масажі, лікувальні ванни, а також фізичні вправи та режими харчування для зміцнення здоров'я. Деякі профілакторії також можуть мати спеціалізовані програми для лікування конкретних захворювань або підтримки певних груп людей, таких як співробітники, які працюють за комп'ютером, або спортсмени.

Важливим аспектом профілакторій є попередження виникнення захворювань та підтримка загального стану здоров'я працівників або учнів, щоб забезпечити їх ефективність та добробут.

## 2. Відпочинкові комплекси

- Туристичні бази - це спеціалізовані заклади, які призначені для розміщення туристів та надання їм послуг активного відпочинку. Ці бази можуть бути розташовані у природних мальовничих місцях, поблизу гір, озер, лісів або інших туристично привабливих регіонів.

Основними зручностями туристичних баз можуть бути будівлі для розміщення, такі як готелі, гостьові будинки, котеджі або наметові майданчики. Крім того, вони можуть мати спеціалізовані спортивні майданчики для проведення різних видів активного відпочинку, таких як футбол, волейбол, баскетбол, теніс, альпінізм, катання на велосипедах, каякінг, піші походи тощо.

Також туристичні бази можуть організовувати екскурсії до цікавих місць у мальовничих навколишніх районах, розважальні заходи, такі як вечірні вогняні шоу або вечірки біля басейну, а також інші розваги для туристів будь-якого віку та інтересів.

Туристичні бази є чудовими місцями для того, щоб насолоджуватися природою, проводити час з друзями та родиною, а також активно відпочивати та заряджатися енергією під час відпустки.

- Кемпінги - це майданчики або території, спеціально призначені для розміщення туристів з наметами, автотрейлерами або у спеціально обладнаних будиночках. Це популярна форма відпочинку серед любителів активного туризму та природи. Також багато кемпінгів надають додаткові послуги, такі як

прокат велосипедів, організація екскурсій, ресторани або кафе на території та інші.

- Будинки відпочинку - це установи, які пропонують проживання та відпочинкові послуги без медичних процедур. Це зазвичай невеликі готелі або гостьові будинки, які спрямовані на те, щоб забезпечити гостям комфортне та розслаблене середовище для відпочинку та розваг.

Ці будинки відпочинку можуть мати різноманітні зручності, включаючи просторі номери або апартаменти з усіма необхідними зручностями, такими як спальні, ванні кімнати, кухні, вітальні тощо. Крім того, вони зазвичай мають спортивні зони, такі як басейни, фітнес-центри, тенісні корти, а також розважальні зони, такі як кінотеатри, ігрові кімнати, більярдні тощо.

Гості можуть вибирати між активним або спокійним відпочинком, враховуючи свої власні потреби та бажання. Будинки відпочинку зазвичай розташовані в мальовничих місцях, що дозволяє гостям насолоджуватися природними красотами та проводити час в затишній атмосфері.

### 3. Спортивно-оздоровчі комплекси

- Фітнес-центри - це спеціалізовані заклади, що пропонують широкий спектр послуг для підтримання фізичної форми та покращення здоров'я. Вони зазвичай мають різноманітні зручності та обладнання для виконання різних видів фізичних вправ і тренувань. Вони сприяють підтримці здорового способу життя та можуть бути важливою складовою сучасного життя, допомагаючи людям зберігати або покращувати своє здоров'я та фізичну форму.

- Спа-центри - це заклади, які спеціалізуються на наданні послуг з релаксації та оздоровлення. Вони пропонують різноманітні процедури для покращення фізичного та психічного стану клієнтів, включаючи масажі, ванни, процедури з використанням води та інші лікувальні засоби. Вони зазвичай створюють спокійну та розслаблену атмосферу, щоб клієнти могли насолоджуватися відпочинком та відновленням. Вони можуть бути частиною готелів, курортів або фітнес-центрів, або працювати як самостійні заклади.

- Плавальні басейни - це комплекси з басейнами різного розміру та призначення, які можуть об'єднувати спортивні, розважальні та дитячі басейни. Ці комплекси часто пропонують додаткові оздоровчі та розважальні послуги для відвідувачів. Плавальні басейни можуть бути частиною спортивних комплексів, готелів, курортів або міських розважальних центрів. Багато з них пропонують додаткові оздоровчі послуги, такі як тренувальні програми, аквааеробіка, масажі, сауни, спа-процедури та інші, які сприяють загальному здоров'ю та благополуччю відвідувачів.

#### 4. Дитячі оздоровчі установи

- Дитячі оздоровчі табори - це спеціалізовані заклади, призначені для відпочинку та оздоровлення дітей. Ці табори можуть бути з організованим денним перебуванням або цілодобовим проживанням та надають різноманітні програми та активності для розвитку та розваг дітей.

- Дитячі санаторії - це медичні заклади, спеціалізовані на лікуванні та оздоровленні дітей з різними захворюваннями та хронічними станами. Ці установи надають комплексне лікування, включаючи медичні процедури, фізіотерапію, дієтологічні заходи, реабілітацію та інші послуги, спрямовані на поліпшення стану здоров'я дітей.

#### 5. Культурно-розважальні комплекси

- Парки розваг - це великі території, які об'єднують різноманітні атракціони, зони відпочинку, ресторани та інші розважальні об'єкти з метою забезпечення відпочинку та розваг для відвідувачів. Парки розваг є популярними місцями для відпочинку та розваг для всієї родини, друзів або пар. Вони надають можливість відволіктися від повсякденного життя та насолодитися атмосферою веселощів та емоційних вражень.

- Аквапарки - це комплекси з водними атракціонами, басейнами, гірками та іншими розважальними елементами, призначені для відпочинку, розваг і оздоровлення відвідувачів. Вони створюють унікальну атмосферу водної розваги, де гості можуть насолоджуватися адреналіном, водними атракціонами та загальним веселощами. Аквапарки є популярними місцями для відпочинку та

розваг для всієї родини, друзів та пар. Вони створюють незабутні емоції та враження, даруючи гостям можливість насолодитися атмосферою водної веселощів та зайнятися активним відпочинком.

#### 6. Готельні комплекси з оздоровчими послугами

- СПА-готелі - це готелі, які спеціалізуються на наданні широкого спектру оздоровчих та релаксаційних послуг для своїх гостей. Вони пропонують не лише комфортне проживання, але й різноманітні спа-процедури, масажі та лікувальні ванни, спрямовані на покращення фізичного та психічного стану відпочиваючих.

- Резиденції для відпочинку - це елітні комплекси, які пропонують вищий рівень комфорту та розкіші для своїх гостей. Вони мають розвинену інфраструктуру для відпочинку і оздоровлення, яка включає в себе різноманітні зручності та послуги.

Кожна з цих категорій має свої особливості та специфіку, що дозволяє задовольнити різноманітні потреби населення в оздоровленні та відпочинку.

### **4. Містобудівне рішення рекреаційно-оздоровчого комплексу в місті Суми.**

Рекреаційні комплекси можуть будуватися на різних місцях, залежно від їх концепції та призначення. Деякі з них можуть бути побудовані на берегах морів, озер або річок, інші - в горах або лісах. Також їх можна знайти в міських зонах для відпочинку та розваг. Рекреаційні комплекси можуть бути розташовані як у природному середовищі, так і в міських або підміських областях. Вони часто включають в себе готелі, спортивні майданчики, басейни, сауни, ресторани, зони відпочинку та розваги.

Таке місце для проектування рекреаційно-оздоровчого комплексу має великий потенціал для успішної реалізації проекту. Знаходячись на вільній ділянці в цьому районі міста Суми, комплекс матиме переваги доступності, придатності та привабливості для мешканців міста та відвідувачів.

Розташування між двома вулицями, такими як Героїв Крут та Баранівка, забезпечить зручний доступ до комплексу як для автомобільного, так і для пішого руху. Це дозволить привабити більше клієнтів та створити комфортні умови для їх відвідування.



*Місце для проектування*



*Фотофіксація*

Місто Суми, розташоване в центральній частині України, має досить розвинену транспортну інфраструктуру, яка забезпечує зручний пересування для мешканців та відвідувачів. Ось деякі ключові елементи транспортної інфраструктури міста Суми:

Автомобільний транспорт: У місті розвинена мережа доріг, вулиць та автошляхів, яка забезпечує зв'язок між різними частинами міста та в'їзд у місто.

Міський автобусний транспорт забезпечує перевезення мешканців по всьому місту, а також міські маршрути таксі.

Залізничний транспорт: Місто має залізничний вокзал, який забезпечує зв'язок з іншими містами України та міжнародні перевезення. Залізничний транспорт є зручним способом подорожувати для мешканців та відвідувачів.

Міський громадський транспорт: У місті діє мережа тролейбусів та маршрутних таксі, яка забезпечує пасажирські перевезення в межах міста та передмістя.

Велосипедні доріжки та інфраструктура для пішоходів: Останнім часом у місті активно розвивається велосипедна та пішохідна інфраструктура. Створюються велосипедні доріжки, пішохідні зони та парки для активного відпочинку та спорту.

Автомобільні мости та переходи: Місто має кілька мостів та підземних переходів через річки та дороги, які полегшують рух транспорту та пішоходів.

Аеропорт: Неподалік від міста знаходиться аеропорт "Суми", який забезпечує пасажирські та вантажні авіаперевезення.

Крім того, розташування на вільній ділянці в районі Василівки відкриває можливості для створення привабливого та функціонального простору з врахуванням потреб місцевого населення. Це дає можливість реалізувати амбітні архітектурні та дизайнерські ідеї, а також створити рекреаційне середовище, що відповідає вимогам сучасного життя та підтримує здоровий спосіб життя.

Рельєф ділянки з незначними перепадами та наявність лісів, чагарників і трав'янистих рослин створює чудові умови для інтеграції рекреаційно-оздоровчого комплексу з навколишнім середовищем. Такий місцевий ландшафт дозволяє зберегти та використовувати природні особливості ділянки для створення гармонійного та екологічно чистого середовища.

Наявність хвойного та змішаного лісу неподалік від ділянки створює можливості для реалізації концепції екологічного дизайну, який використовує природні матеріали та вплітається в природність оточуючого ландшафту. Це

дозволить створити природний зону відпочинку, яка сприяє відновленню енергії та відчуттю спокою для відвідувачів.

Такий контекст також надає можливостей для створення природних маршрутів для прогулянок та відкритих зон для відпочинку з панорамними видами на оточуючу природу. Використання чагарників та трав'янистих рослин у межах проекту дозволить створити естетичні та функціональні ландшафтні композиції, які доповнять загальний вигляд та атмосферу комплексу.

Отже, враховуючи характеристики рельєфу та рослинності ділянки, проект рекреаційно-оздоровчого комплексу може стати гармонійним поєднанням архітектурних та природних елементів, що сприятиме створенню комфортного та привабливого середовища для відпочинку та відновлення.

Форма ділянки прямокутна, орієнтовна площа близько .... Га. Разом з ділянкою проектується дорога для під'їзду для зручного відвідування та обслуговування комплексу. Напроти ділянки знаходиться озеро, на березі якого облаштовано міський пляж.

Озеленення території рекреаційного центру є важливим аспектом створення сприятливих санітарно-гігієнічних умов. Зелені насадження не лише створюють природну естетику, але й сприяють покращенню якості повітря, поглинаючи шкідливі речовини та надаючи тінь влітку. Віддалення будівлі від проїжджої частини також сприяє зменшенню рівня шуму та забруднення повітря, забезпечуючи затишне та комфортне середовище для відпочинку.

Розташування будівлі таким чином, щоб виконувалися всі необхідні умови інсоляції та інші санітарно-гігієнічні вимоги, є ключовим кроком для забезпечення комфортного та здорового середовища для користувачів. Орієнтація головного фасаду паралельно під'їзній дорозі дозволяє забезпечити зручний доступ до будівлі та надає можливість використання природного освітлення в приміщеннях.

Усі ці фактори спрямовані на створення комфортного та безпечного середовища для відпочинку та відновлення для відвідувачів рекреаційного

центру, що відповідає сучасним стандартам санітарно-гігієнічної безпеки та забезпечує їх здоров'я та благополуччя.

## **5. Вирішення генерального плану рекреаційно-оздоровчого комплексу у м. Суми.**

Дотримання вимог ДБН (Державних будівельних норм) є одним з важливих етапів у процесі проектування генерального плану рекреаційно-оздоровчого комплексу. Врахування вимог, зазначених у ДБН В.2.2-10:2022 "Заклади охорони здоров'я. Основні положення" та ДБН В.2.2-20:2008 "Готелі", гарантує створення зручних та безпечних умов для відпочинку, оздоровлення та реабілітації відвідувачів.

Чудово, зручні та чітко організовані підходи та під'їзди є ключовим аспектом у створенні функціональності та безпеки для будь-якого об'єкту, зокрема рекреаційно-оздоровчого комплексу. Ваше урахування всіх необхідних вимог та організація просторів для під'їзду до головного входу, евакуаційних виходів та господарського входу є важливими кроками для забезпечення безпеки та зручності для відвідувачів та персоналу.

Ширина проїздів та під'їздів у 3,5 метри забезпечить достатню пропускну спроможність для руху автотранспорту та забезпечить комфортний рух для відвідувачів та обслуговуючого персоналу. Крім того, наявність кільцевої дороги для проїзду на стоянку, яка знаходиться відразу біля центрального входу, сприятиме зручному та швидкому доступу до будівлі, зменшуючи транспортні затори та ризики непередбачених ситуацій.

Додатковий під'їзд до господарського входу та зони завантаження на задньому подвір'ї території забезпечить ефективну роботу обслуговуючого персоналу та зменшить вплив вантажних операцій на головну зону входу та житлові приміщення.

Створення пішохідної прогулочної зони перед будівлею рекреаційного комплексу з лавками, садом, фонтаном, ліхтарями та смітниками додаватиме до загальної атмосфери комфорту, затишку та краси. Така зона стане місцем, де відвідувачі зможуть насолодитися відпочинком, насиченим зеленим ландшафтом та спокоєм фонтану.

Сад з деревами та квітами додасть природної краси та аромату, створюючи приємну атмосферу для прогулянок та відпочинку. Фонтан же стане центральним елементом, який привертає увагу та надає відчуття свіжості та релаксації.

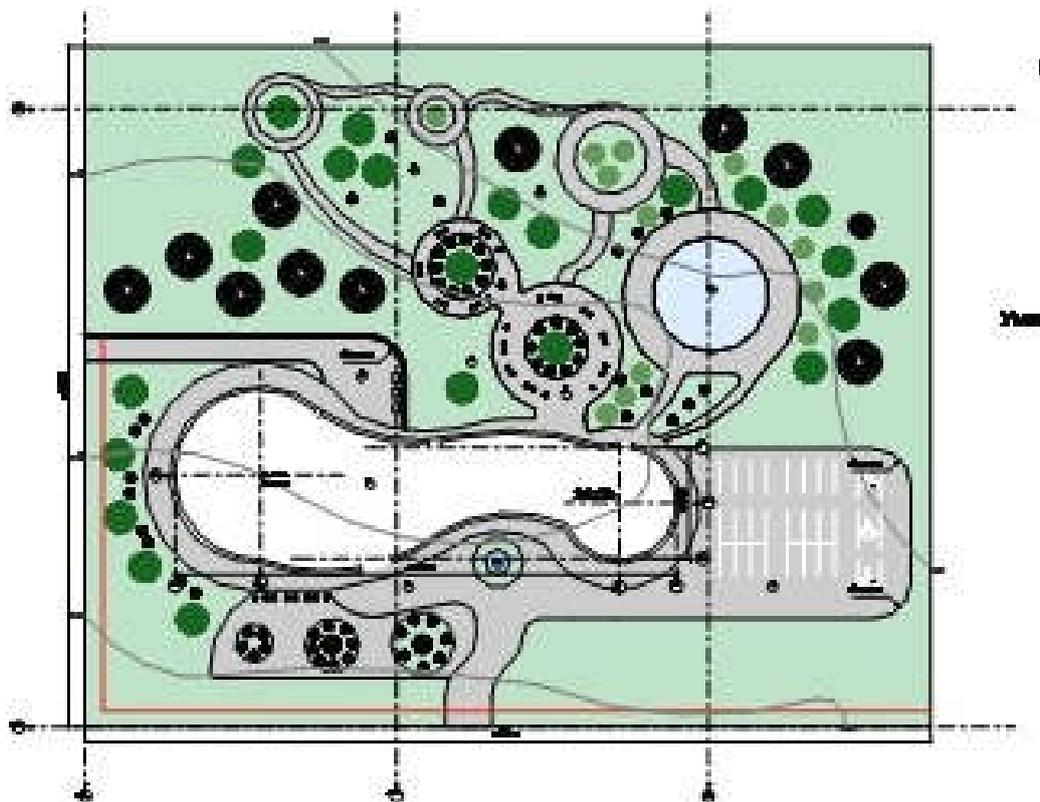
Лавки будуть ідеальним місцем для відпочинку, де відвідувачі зможуть насолодитися красою природи та спокоєм атмосфери. Ліхтарі додадуть освітлення та безпеки вечірнім годинам, а смітники забезпечать чистоту та охайність на території.

Основна найбільша частина генерального плану це заднє подвір'я, яке умовно поділяється на 2 частини.

Перша частина з великим садом та водоймами створить атмосферу спокою та гармонії з природою. Різноманітні види дерев та рослин додадуть краси та аромату, а водойми створять можливість для відпочинку біля води, що є дуже релаксуючим.

Друга частина з зоною басейну та обслуговуючими приміщеннями буде ідеальним місцем для активного відпочинку та занять спортом. Басейн надасть можливість для занять плаванням та водними розвагами, а наявність необхідної інфраструктури навколо нього забезпечить комфорт та безпеку для відвідувачів.

Усе це разом створить різноманітне та привабливе середовище для відпочинку та розваг, задовольняючи потреби різних груп відвідувачів.



*Схематичне зображення генерального плану*

## **6.Інженерний благоустрій та ландшафтна організація ділянки.**

Інженерний благоустрій - це створення комфортних умов для людей та оптимізацію функціонування об'єкту або території.

Централізоване водопостачання на території комплексу означає, що вода подається до всіх будівель та об'єктів на цій території з централізованого джерела води через систему трубопроводів.

Проект електропостачання для будівлі або комплексу спроектований відповідно до нормативних вимог і стандартів, що встановлені для конкретного типу будівлі та враховують потреби споживачів.

Автономне опалення в комплексі забезпечує незалежний і ефективний спосіб підтримання комфортних температур всередині будівель в будь-яку пору року.

Проектування доріг та тротуарів в умовах, коли прокладеної дороги немає, є важливим завданням для забезпечення зручного та безпечного руху для мешканців комплексу. Ось деякі кроки, які можуть бути враховані при проектуванні:

1. Аналіз території: Проведення дослідження території для визначення оптимального маршруту дороги та тротуарних доріжок. Врахування природних особливостей, рельєфу місцевості та потенційних перешкод.

2. Планування маршруту: Встановлення оптимального маршруту для дороги та тротуарів з урахуванням потреб користувачів та логістики переміщення. Врахування доступності до ключових об'єктів, таких як будинки, магазини, парки тощо.

3. Розробка дизайну: Проектування шляху дороги та тротуарів, включаючи ширину, покриття, освітлення, маркування та сигнальну систему. Врахування ергономічних та безпечних факторів для пішоходів та велосипедистів.

4. Безпека та допроїзна інфраструктура: Забезпечення безпечного руху шляхом встановлення заходів безпеки, таких як переходи для пішоходів, підземні переходи, дорожні знаки та сигнали.

Біля входу організовано круговий під'їзд для того щоб не створювати скупчення транспорту, для цього є паркінг. Також є окремий під'їзд до обслуговуючої зони та зони розгрузки.

Територія проєктованого комплексу знаходиться на помірному рельєфі. Всі об'єкти ділянки знаходяться приблизно на одному рівні для легкого пересування і поділені на 3 частини: територія самого комплексу, зона озеленення, рекреаційна зона з басейном.

Такий підхід до композиційної організації ділянки створює цікавий та гармонійний образ, який поєднує в собі елементи природи з архітектурою та ландшафтом.

Основний центр у вигляді будівлі слугує фокусом, який привертає увагу та стає центром активностей. Підцентри, які з'єднані пішохідними доріжками,

доповнюють головну будівлю, створюючи зони для різноманітних діяльностей або відпочинку.

Кругова форма всієї ділянки та хвилясті лінії доріжок відображають природні елементи, такі як хвилі водойми та кругові форми рослин. Це створює враження єдності з навколишнім середовищем та надає ділянці гармонійний та естетично привабливий вигляд.

Такий дизайн сприяє сприятливій атмосфері для відпочинку та відновлення енергії, надаючи можливість насолоджуватися природою та архітектурою одночасно.

Основна циліндрична форма, де зосереджені основні під'їзди та головний вхід, виступає як центральний елемент, навколо якого організована вся композиція. Вона привертає увагу та створює відчуття центральності.

Плавний перехід до меншого циліндра дозволяє створити відчуття глибини та різноманітності простору, зберігаючи при цьому гармонію композиції.

Невеликий пішохідний сквер перед головним фасадом додає елементи природи та зелені, які зберігають гармонію з навколишнім середовищем та створюють приємну атмосферу для відвідувачів. Квітники, газони та кущі додають кольору та текстури, роблячи сквер відмінним місцем для відпочинку та фотозони.

Переміщення на другий рівень озеленення з бокових та заднього фасадів додає різноманіття та простору вашому комплексу. Розташування невеличких дерев на цьому рівні створює додатковий шар зелені та надає додаткової привабливості простору.

Це рішення дозволяє максимально використовувати доступну територію та створює ефект повітряності та простору. Деревя можуть слугувати не лише декоративною функцією, а й створювати тінь та комфортний мікроклімат, особливо в літні місяці.

Такий підхід до озеленення з бокових та заднього фасадів додає варіативності та цікавості у дизайні вашого комплексу, створюючи приємне та затишне середовище для відвідувачів

Додавання третього рівня озеленення на задньому подвір'ї є чудовим ідеєю для створення тіньової та затишної зони для відпочинку та рекреації. Високі рослини та дерева створюють ефективну тінь та допомагають знижувати температуру, особливо в спекотні дні.

Це також надає додаткової привабливості вашому комплексу, створюючи атмосферу парку або лісу прямо на вашій території. Високі рослини можуть слугувати не лише естетичною функцією, але й створювати приватність та інтимність у рекреаційній зоні.

Так, правильно відзначено, що композиція озеленення в даному проекті розвивається як вертикально, так і горизонтально, щоб підкреслити різні аспекти дизайну та функціональність комплексу.

Горизонтальна розвинутість озеленення допомагає підкреслити форму та структуру будівлі, створюючи єдиний інтегрований образ комплексу. Це дозволяє забезпечити гармонійне поєднання між архітектурою та природним середовищем.

Вертикальна розвинутість озеленення, зокрема на третьому рівні, надає можливість ефективно використовувати простір, створюючи тіньові зони та інтимні місця для відпочинку. Це також допомагає забезпечити приємну атмосферу та комфорт в рекреаційних зонах.

## **7. Архітектурно-планувальне рішення.**

Об'єкт поділяється на такі зони:

1. Вхідний блок. Включає в себе фойє, роздягальню, туалет, вихід на житлову зону та ідальню, з іншими зонами зв'язаний коридорами.

2. Блок громадського харчування. Має доволі велике просторне приміщення для відвідувачів та гарний панорамний вигляд на заднє подвір'я на якому знаходиться сад.

3. Житловий блок. Поділяється на 3 поверхи, кожен має окремий балкон, номери різної конфігурації від 1 до 3 гостей.

4. Лікувально-оздоровчий. Має одну велику просторну залу, яка поділяється на різні види процедурних.

5. Спортивний блок. Ця зона за має чимало місця, так як включає в себе тренажерну залу, великий зал для фітнесу та басей.

6. Зона тихого відпочинку. Одна з найбільших зон проєктованого комплексу, має різноманітні підзони для того, щоб кожен відвідувач мав змогу знайти затишне місце для себе.

7. Господарський блок. Займає не дуже багато місця, просто організований лаконічно і зручно, для того щоб кожен працівник комплексу мав місце, де він може підготувати все для роботи, та відпочити в перерві.

Планування архітектурної концепції рекреаційно-оздоровчого комплексу з круглими формами та продовгуватою хвилястою структурою виглядає захопливо. Дозвольте розглянути деталі:

1. Кругла форма більшого діаметру: Цей елемент будівлі є вищим і має 3 поверхи. Він включає в себе основну вхідну групу, що вказує на його значення та функціональність. Тривалість та важливість будівлі підкреслюється висотою та розташуванням.

2. Кругла форма меншого діаметру: Ця частина має менший діаметр і функціонує як другорядна вхідна група. Хоча вона менша за розміром, вона може відігравати важливу роль у забезпеченні додаткового доступу та розподілі потоків людей.

3. Продовгувата хвиляста форма: Ця структура є поєднувальним елементом, яка з'єднує дві круглі форми. Вона може виконувати різні функції, такі як вестибюль, коридори, або навіть місце для спільних послуг та зон відпочинку.

Ця архітектурна концепція надає будівлі цікавий та естетичний вигляд, а також може виконувати різні функції залежно від потреб користувачів та функціонального призначення комплексу.

Ця деталізація додає цікавості та функціональності до концепції будівлі. Розташування житлового блоку в центрі основного циліндра, відокремленого від

інших функціональних зон, не лише надає йому приватності, а й створює зручність для мешканців.

Зазначений спосіб організації доступу до житлового блоку через вестибюль, який з'єднується з ліфтом та сходами, є логічним та зручним для мешканців. Наявність скляного атриума зверху додає освітлення та естетичної привабливості до коридорів, що сприяє створенню відчуття простору та світлоти.

Враховуючи ці деталі, можна сказати, що цей план розподілу простору відповідає як зручності, так і естетичним вимогам, що дозволяє будівлі функціонувати ефективно та забезпечувати комфорт для користувачів.

Ця організація простору на перших двох поверхах відображає логічний та ефективний підхід до планування функціональних зон будівлі.

На першому поверсі зосереджуються основні елементи, необхідні для задоволення потреб відвідувачів. Вхідна група розміщена зручно, щоб легко знаходити будівлю та забезпечувати безпеку. Зона харчування та обслуговування це важлива частина, яка забезпечує комфортне харчування для відвідувачів. Кабінети лікарів, процедурні та фітнес-зали вказують на цінність і здоров'я як важливих аспектів для відвідувачів.

На другому поверсі розташована зона тихого відпочинку, що важливо для розслаблення та відновлення після процедур або тренувань. Кабінети адміністрації розміщені тут для зручного керування комплексом та надання необхідних послуг відвідувачам.

Загальна організація забезпечує зручність та ефективність використання простору, а також враховує потреби різних категорій користувачів будівлі.

Друга циліндрична форма, яка повністю відведена під спортивний блок, додатково підкреслює різноманітність та функціональність цього рекреаційно-оздоровчого комплексу.

Присутність спортивних залів, басейну і оздоровчих процедур в цій частині вказує на активний та здоровий спосіб життя, який сприяє комплексний підхід до здоров'я та добробуту відвідувачів. Наявність обов'язкового приміщення

обслуговування підтверджує важливість якості обслуговування та забезпечення комфорту для користувачів.

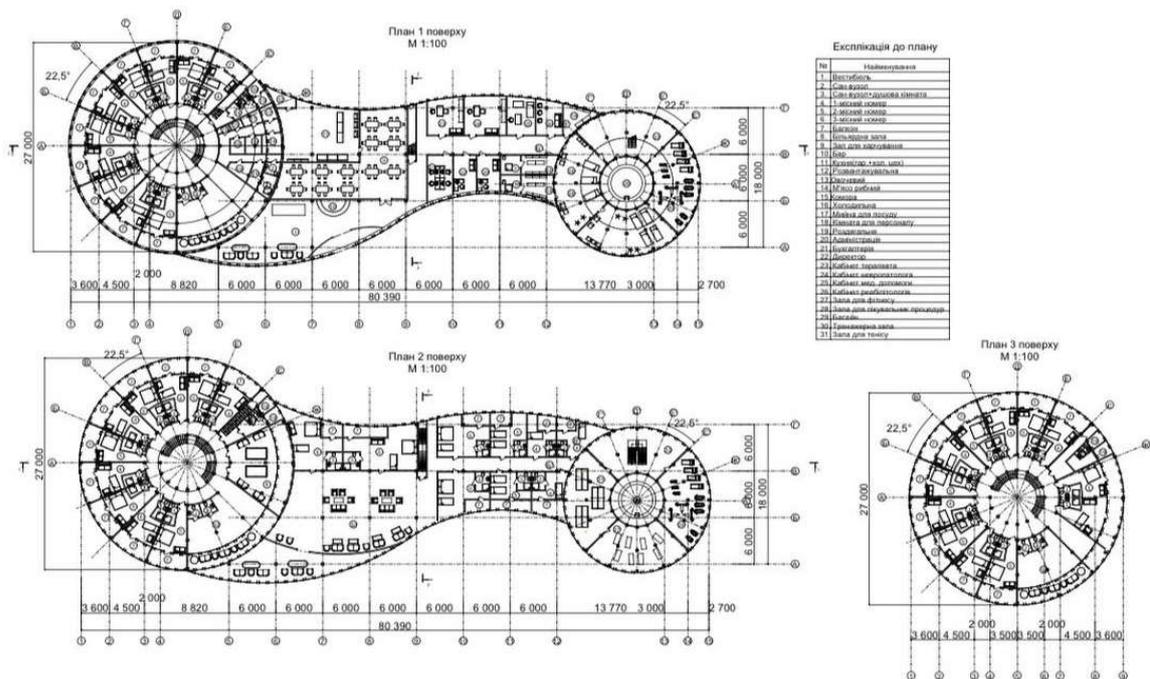
Щодо загальної структури, несиметрична форма забудови та використання скляного фасаду дозволяють будівлі інтегруватися в природне середовище та навколишній ландшафт. Це підкреслює зв'язок з природою та створює гармонійний архітектурний образ, який гармонійно поєднується з оточуючим середовищем.

Загалом, цей рекреаційно-оздоровчий комплекс вражає своєю різноманітністю, функціональністю та вдалою інтеграцією з природним середовищем, надаючи відвідувачам можливість насолоджуватися як активним, так і релаксаційним відпочинком.

Це чудовий підхід до архітектурного проекту, що дозволяє досягти вражаючої естетики та функціональності. Використання скла у фасаді разом із металевими перерізами створює сучасний та стильний зовнішній вигляд, який привертає увагу та підкреслює сучасність будівлі.

Зсередини, скляні панорамні вікна не лише запрошують природне світло в приміщення, але й надають відвідувачам можливість насолоджуватися захоплюючими краєвидами. Поєднання скла з іншими матеріалами, такими як метал та бетон, дозволяє створити не лише естетично привабливі, але й практичні та функціональні приміщення, які відповідають потребам відвідувачів.

Цей підхід до архітектурного дизайну відображає сучасні тенденції у будівництві, де злиття форми, матеріалів та технологій створює унікальні та вражаючі будівлі, які відповідають вимогам сучасного життя та забезпечують комфорт та задоволення користувачів.



Планування об'єкту

## 8. Конструктивне рішення рекреаційно-оздоровчого комплексу у м. Суми

Застосування індустріальних методів будівництва для спорудження рекреаційно-оздоровчого комплексу є розумним рішенням, особливо якщо загальна форма та плани будівлі є простими та зрозумілими, а конструктивне рішення базується на каркасній схемі.

Каркасні конструкції відкривають широкі можливості для архітектурно-планувальних рішень, дозволяючи збудувати приміщення різних розмірів та функціонального призначення без значних обмежень. Це дозволяє ефективно використовувати простір та відповідати потребам відвідувачів.

Індустріальні методи будівництва дозволяють зменшити витрати часу та зусиль на будівництво, забезпечуючи швидке та ефективне виконання робіт. Вони також дозволяють знизити витрати на будівництво завдяки використанню стандартизованих компонентів та процесів.

В будівлі застосовується сітка колон з кроком  $b \times b$  м, та радіальною сіткою колон. Переріз колони пропонується прийняти  $300 \times 300$  мм і перевірити шляхом

розрахунку. Для перевірки пропонованого перерізу колони 300x300 мм можемо виконати деякі розрахунки.

1. Визначення навантаження на колону: Спочатку потрібно визначити навантаження, яке буде передаватися на колону. Це може включати навантаження від власної ваги колони, навантаження від поверхонь, що їх вона підтримує, та будь-які додаткові навантаження, такі як вітрові чи снігові навантаження.

2. Визначення реакції підлоги на колону: Це можна зробити шляхом розподілу навантаження на колону серед підлогових плит або балок, які підтримуються цією колоною.

3. Розрахунок моменту і зусилля в колоні: Після визначення реакції підлоги можна використовувати методи статичного аналізу, такі як метод суперпозиції, для визначення моменту і зусилля в колоні.

4. Вибір перерізу колони: Після визначення моменту і зусилля можна використовувати табличні дані або різні методи проектування для вибору перерізу колони, який забезпечить необхідну міцність і стійкість.

Після виконання цих кроків можна здійснити перевірку обраного перерізу колони на міцність та стійкість відповідно до встановлених нормативів та вимог.

Застосування навісних стін скляного типу, поділених металевими перерізами, може додати сучасності та естетики до архітектурного вирішення будівлі. Такий дизайн може створити цікавий графічний ефект та додати привабливості до зовнішнього вигляду будівлі. Скляні стіни можуть пропускати більше природного світла, що може бути перевагою, але також може вимагати додаткових заходів для контролю за прямим сонячним світлом та блиском.

Для перекриття пропонується застосувати переважно залізобетонні панелі з круглими пустотами та ділянки з монолітного залізобетону. Залізобетонні панелі з круглими пустотами та монолітний залізобетон - це дуже поширені матеріали для перекриття в сучасних будівлях. Матеріал покрівлі – рубероїд та частково профільні металеві листи. Щодо покрівлі, рубероїд та профільні металеві листи - це також дуже поширені матеріали для покрівлі будівель. Вони мають високу

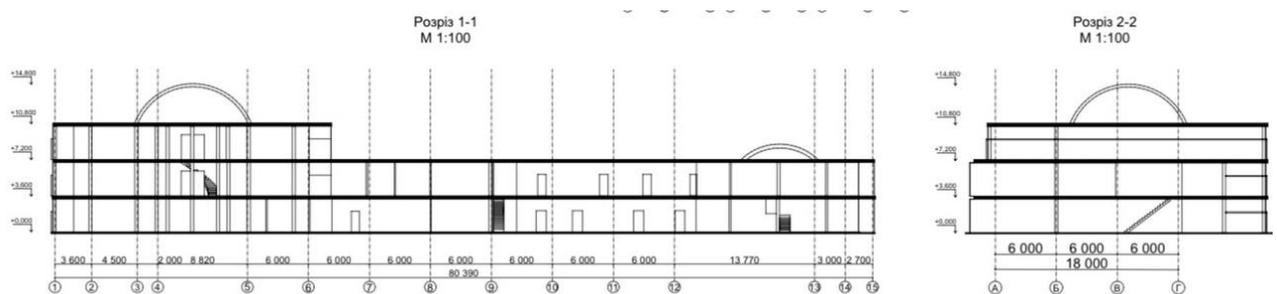
стійкість до погодних умов, легкі у встановленні та можуть бути досить естетичними.

Висота першого, другого та третього поверхів, як вже було зазначено, складає 3300 мм, товщина міжповерхового перекриття складає 300 мм. Простір центрального холу будівлі дещо вищий і має загальну висоту м. мм.

Внутрішнє водовідведення для плоского даху є раціональним рішенням, оскільки воно дозволяє ефективно збирати та відведення опадів, забезпечуючи надійний захист будівлі від затоплення. Такий підхід дозволяє уникнути необхідності використання великої кількості водостічних труб на зовнішніх стінах будівлі, що може знизити естетику фасаду.

Наявність атриуму у циліндричних формах будівлі дозволяє забезпечити додаткове природне освітлення та вентиляцію приміщень всередині. Атриуми створюють відчуття простору та світлоти у внутрішніх приміщеннях, що може позитивно впливати на комфорт користувачів приміщень. Крім того, вони можуть стати центральним елементом дизайну будівлі, додавши йому оригінальності та архітектурної привабливості.

Загалом, такі рішення в дизайні даху та атриумів враховують як функціональні, так і естетичні аспекти, що дозволяє створити зручні та привабливі умови для користувачів будівлі.



## СПИСОК ВИКОРСТАНИХ ДЖЕРЕЛ

1. ДБН Б.2.2-12:2019 Планування та забудова територій.
2. ДБН В.2.2-9:2018 Громадські будинки та споруди. Основні положення.
3. ДБН В 2.2-16-2005 Культурновидовищні та дозвіллеві заклади.
4. ДБН В 2.2-13-2003 Спортивні та фізкультурно-оздоровчі споруди.
5. ДБН В.2.2-10-2022 Заклади охорони здоров'я
6. Лінда, С. М. Типологія громадських будівель і споруд [Електронний ресурс] : підручник : [для студ. вищ.навч. закл.] / С. М. Лінда, О. І. Моркляник. — Львів : Львівська політехніка, 2015. — 348 с.
7. Типове положення про соціальний готель // Затв. наказом Мінпраці та соціальної політики України 03.04.2006 № 98 та зареєстровано в Мін'юсті