

ПЕРСПЕКТИВИ СТВОРЕННЯ МОЛОЧНИХ ПРОДУКТІВ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З СЕРЦЕВО-СУДИННИМИ ЗАХВОРЮВАННЯМИ

**Окуневська С.О., аспірант кафедри ТМЖіПКЗ
Одеська національна академія харчових технологій**

За даними Всесвітньої Організації Охорони Здоров'я, у світі близько 9,4 мільйонів людей щорічно помирають від серцево-судинних захворювань (ССЗ). Серед них 51 % – від інсульту та 45 % – від ішемічної хвороби серця.

Ситуація в Україні ще критичніша: країна посідає перше місце в Європі за кількістю смертей від ССЗ. Згідно зі статистикою кожен 40-ий житель планети, що предчасно помер від хвороб серця — українець. При цьому українці помирають у середньому на 15 років раніше, ніж європейці, котрі доживають до похилого віку з аналогічними діагнозами.

Тільки у 2011-2012 роках від ССЗ померло 440 тисяч українців. У 2013 році близько половини смертей було зумовлено саме серцево-судинними захворюваннями.

Згідно зі звітом ВООЗ 2010 року до 2030 року близько 23,3 мільйонів людей помре від ССЗ, головним чином, від хвороб серця та інсульту, які, за прогнозами, залишаться єдиними основними причинами смерті.

Факторами ризику при серцево-судинних захворювань є: індекс маси тіла, систолічний кров'яний тиск, загальний рівень холестерину у крові, та рівень ліпопротеїдів низької щільності.

Лікування захворювань серця, дуже дорогий процес, натомість мінімальні заходи з профілактики цих хвороб набагато дешевші та ефективніші. Захворюванням серцево-судинної системи можна запобігти завдяки правильному харчуванню, регулярній фізичній активності та утриманню від паління. Існує безпосередня залежність між здоровим харчуванням і станом серцево-судинної системи. Саме харчування є найбезпечнішим способом підтримки нормального функціонування роботи серця.

Молоко і молочні продукти входять до складу основних дієт для «сердечників», як один із базових продуктів, це не лише корисна і смачна їжа, молоко необхідне нашому організму, як джерело повноцінних білків, легкозасвоюваних жирів, вуглеводів, вітамінів та мікроелементів, які знаходяться у збалансованому співвідношенні, що сприяє найлегшому засвоєнню організмом людини.

Велика кількість досліджень показує, що кисломолочні продукти допомагають зменшити ризик виникнення гіпертонії та сприятливо впливають на організм людини при серцево-судинних захворюваннях. Регулярне вживання кисломолочних продуктів дозволяє сповільнити розвиток атеросклерозу, нормалізувати артеріальний тиск, знизити ризик розвитку інфаркту та інсульту.

Не дивлячись на тенденцію до збільшення частоти ССЗ, вітчизняний ринок молочних продуктів практично не містить продуктів, призначених для людей з цими захворюваннями. Такі молочні продукти не повинні містити солі, надлишку легкозасвоюваних вуглеводів, мають бути зі зниженим вмістом жиру, збагачені фізіологічно-функціональними харчовими інгредієнтами (ФФХІ), смачні та зручні у вживанні.

Шляхом вирішення проблеми є розробка технології кисломолочних продуктів збагачених ФФХІ, з використанням заквашувальних культур, які позитивно впливатимуть на фактори ризику при серцево-судинних захворювань.

Науковий керівник – д-р техн. наук, професор Ткаченко Н.А.